

## **ORDENANZA N° 6446**

### **EL CONCEJO DELIBERANTE DE LA CIUDAD DE LA RIOJA SANCIONA PARA LA MUNICIPALIDAD DE LA CAPITAL LA SIGUIENTE**

#### **ORDENANZA:**

**ARTÍCULO 1°.-** Crease por la Ciudad Capital de La Rioja el Programa de “Salud y Deporte en Movimiento” que tiene por objetivo acompañar a la comunidad en la mejora constante de su calidad de vida a través del deporte.

**ARTICULO 2°.-** Implementase el Programa “Salud y Deporte en Movimiento” en todas sus dimensiones -de acuerdo al Anexo I de la presente- a través de las áreas de Deporte Municipal del Municipio de la Capital.

**ARTICULO 3°.-** Comuníquese, publíquese, insértese en el Registro Oficial Municipal y archívese. –

Dada en la Sala de Sesiones del Recinto Deliberativo “Presbítero Pedro Ignacio de Castro Barros” de la Función Legislativa de la Provincia de La Rioja, a los ocho días del mes de mayo del año dos mil veinticuatro. Proyecto presentado por la concejal Yolanda Corzo.

**Ref.: Expte N° 14696-C-24**

**Lic. Carlos Alberto Gaitán**  
**Secretario Deliberativo**

**Mónica Díaz D’Albano**  
**Vice Intendente Municipal**

**(Correlativa Ordenanza N° 6.446)**

## ANEXO I

### **PROGRAMA: Salud y Actividad física en movimiento**

**AÑO: 2024**

#### **Objetivo general:**

- Acompañar a la comunidad a mejorar su calidad de vida a través del deporte. Por su parte también tiene como propósito la inclusión hacia personas con discapacidad, personas con sobrepeso, niños, mujeres, hombres y adultos mayores.

#### **Objetivos específicos:**

- Impulsar a la inclusión de las personas con discapacidades diferentes, en la actividad de la salud mediante la actividad física adaptada, basadas en las áreas de investigación, extensión y capacitación.
- Promover el desarrollo personal y estilo de vida independiente, asegurando una participación plena y activa tanto en el centro como en la comunidad.
- Fomentar las habilidades sociales, domésticas y personales, necesarias para la vida diaria.
- Facilitar su interacción con el entorno físico y humano.
- Estimular la capacidad cognitiva.
- Favorecer la autoestima.
- Desarrollar al máximo las capacidades físicas y psíquicas de cada usuario.
- Estimular las relaciones interpersonales.

#### **Acciones o Actividades:**

- Para el desarrollo de las actividades trabaja en primera instancia Secretaría de Deporte profesionales brindando la oportunidad y capacitación teórica /práctica.
- Brindar apoyo individual a las personas con capacidades diferentes a realizar estas actividades y desarrollar un planeamiento y guiar en forma práctica las actividades físicas adaptadas o en grupos.

**Destinatarios:** a toda la población (niños, adolescentes, jóvenes, adultos mayores).

**Metodología:** Se llevarán a cabo las actividades por zonas: NORTE, ESTE, SUR, OESTE y RURAL. -

- Centro Vecinales
- Clubs Deportivos
- Instituciones Educativas
- Plazas, Espacios Verdes, Parques, y en todos los barrios que lo requieran.
- Este taller también se llevará a cabo Zona Rural, Ruta 5, 25 y 26, Talamuyuna etc.

#### **CRONOGRAMA TENTATIVO DE ACTIVIDADES:**

ACTIVIDADES	SEMANA "A"	SEMANA "B"
	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ <b>Taller de Nutrición: ¿cómo cuidar nuestra alimentación?</b></li> <li>★ <b>Actividad recreativa: caminata guiada de 20 min.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ <b>Taller de salud e inteligencia emocional.</b></li> <li>★ <b>Clase de Yoga-técnicas de respiración.</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ <b>Taller sobre deporte adaptado.</b></li> <li>★ <b>Actividad recreativa: Activamos el cuerpo y mente: Masterclass.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ <b>Taller de reciclado: Cuidamos el medio ambiente</b></li> <li>★ <b>Actividad recreativa: pintura y dibujo</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ <b>Taller de manualidades</b></li> <li>★ <b>Actividad recreativa: caminata de 30 min.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ <b>Taller sobre confección de juegos didácticos.</b></li> <li>★ <b>Actividad recreativa: circuito aeróbico.</b></li> </ul>